



## DILEMA DE ADOPCIÓN

*David H. Clayton Ph.D.*

El prototipo de la personalidad infravalorada está bien ilustrado en los casos de niños que han sido abandonados al nacer y adoptados por familias de su propia cultura, en particular, una cultura que valora grandemente a los niños. Aunque en realidad este niño pueda ser soberanamente valorado por sus padres adoptivos, la familia y la comunidad, a menudo lidian a través de la vida con conductas de auto-depreciación y paradójicamente, de un sentido vago de no tener valor suficiente.

Existe un dilema existencial, cuya naturaleza es oscura y confusa por el hecho indiscutible de que sean realmente valorados por su familia adoptiva. Su dilema es que nunca puede ser “naturalizados” por su familia adoptiva no importa cuánto sean valorados. Estos individuos luchan para comprender su dilema existencial debido a la creencia cultural de que todos los niños tienen un valor innato, y que son un regalo de Dios. ¿Porque entonces se lamentan, no haber sido

valorados lo suficiente para no ser “abandonados? ¿Hay algo malo en mí? ¿Estuvo Dios de alguna manera disgustado conmigo? ¿Me hicieron imperfecto?

Sólo cuando su auto-depreciación generalizada es exitosamente vinculada a su estatuto de “abandono al nacer”, pueden comenzar a confrontar la contradicción entre su valor real dentro de su familia adoptiva y haber sido rechazados al nacer. “¿Cómo puedo tener un valor si mis padres biológicos me abandonaron? ¿Es de alguna manera mi culpa por su abandono?

“No es sino hasta que alcanzan la edad adulta que tienen la capacidad intelectual para comprender esta ilusión incongruente. Cuando llegan a la conclusión de que no tienen la culpa de ser “abandonado al nacer”, su reto es desarrollar, mantener y aumentar su valor a través de sus logros, a diferencia de sus contrapartes culturales que no son adoptados y quienes nunca han cuestionado su valor.